



Govt. College Seraj at Lambathach

Distt. Mandi H.P. 175048

(Affiliated to Sardar Patel University, Mandi)

Email: gcseraj-hp@nic.in

Website: www.gcseraj.ac.in

Reference Edu.GCSeraj-G-30/2024-

Dated: 8th November 2025

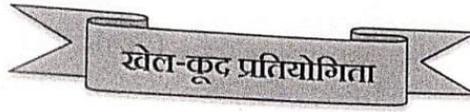
CRITERION 2- STUDENT SUPPORT, SERVICES AND PROGRESSION

2.3. Sports and Cultural Activities

2.3.1. %age of Students participating in Sports Activities

Government College Seraj, Lambathach, has a thriving sports culture, with students enthusiastically participating in various sports activities, fostering teamwork, discipline, and physical fitness. Our students have excelled in:

- Inter-College Tournaments (Kho-Kho, Basket Ball volleyball & Kabaddi etc)
- Himachal Pradesh University (HPU) Zonal and Inter-Zonal competitions
- State-level and National-level sports events
- Annual Sports Meet, featuring track and field events



खेल छात्रों के विकास का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। खेलों में भाग लेने से शरीर के मानसिक स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस के विकास में मदद, एक छात्र विभिन्न कौशल, अनुभव और आत्मविश्वास प्राप्त करता है जो उनके व्यक्तित्व के विकास में सहायक होते हैं।

वार्षिक खेल-कूद संगम :

राजकीय महाविद्यालय सराज, लंबाथाच में राष्ट्रीय खेल दिवस पर "खेल सप्ताह" का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्यतः वॉलीबाल, कबड्डी, जेवलिन, डिस्कस थ्रो, शॉटपुट एवम् जूडो दोनों वर्गों महिला एवम् पुरुष में किया गया। मुख्यातिथि श्रीमती जया ठाकुर ने सभी विद्यार्थियों को खेल भावना के साथ सभी खेलों में बढ़ चढ़ कर भाग लेने का आह्वान किया। खेल सप्ताह के आरंभ में वॉलीबाल के मैच का आरंभ किया गया। खेल सप्ताह का उद्देश्य छात्र-छात्राओं में खेल के प्रति रुचि पैदा करना तथा खेल के माध्यम से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक विकास से है। इसमें महिला वर्ग से सीता देवी और पुरुष वर्ग में डेविड को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुने गये।

अंतर-महाविद्यालय प्रतियोगिता :

- हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय द्वारा अंतर महाविद्यालय खो-खो पुरुष वर्ग खो-खो प्रतियोगिता का आयोजन रा० महाविद्यालय हरिपुर आनी जिला कुल्चू द्वारा किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने भी भाग लिया। जिसमें मनोज कुमार बी०ए० तृतीय वर्ष का चयन अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता के लिए हुआ।
- हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय द्वारा अंतर महाविद्यालय खो-खो महिला वर्ग प्रतियोगिता का आयोजन रा० महाविद्यालय नाहन जिला सिरमौर द्वारा किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने भी भाग लिया।
- हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय द्वारा अंतर महाविद्यालय जुडो महिला वर्ग / पुरुष पुरुष वर्ग प्रतियोगिता का आयोजन रा० महाविद्यालय राजगढ़ जिला सिरमौर द्वारा किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम ने भी भाग लिया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की छात्रा कीर्ति ने रजत पदक जीता।

Event Report: Inauguration of "Sports Week" - 2024

In Commemoration of National Sports Day

Date of Inauguration: August 29, 2024

Duration: August 29 – September 5, 2024

Venue: College Sports Ground

To honour the birth anniversary of the legendary hockey icon, **Major Dhyan Chand**, and celebrate **National Sports Day**, Government College Seraj at Lambathach launched its annual "Sports Week." The event serves as a tribute to India's sporting heritage while promoting a culture of fitness among the youth.

The proceedings began with great enthusiasm as the **Chief Guest**, Worthy **Principal Prof. Jaya Kumari**, performed the formal **Flag Hoisting ceremony**. Following the hoisting, she took the salute during an impressive **March-Past** performed by the various college contingents, signalling the official start of the athletic meet. In her keynote address, Principal Jaya Kumari emphasized that sports are not merely an extracurricular activity but a vital component of the educational journey. She further added that sports are essential for maintaining physical and mental health, building character through discipline and sportsmanship.

Scheduled Competitions (Aug 29 – Sept 5)

The week featured a comprehensive lineup of events designed to encourage maximum participation across both Men's and Women's divisions:

- **Team Sports:** Volleyball and Kabaddi.
- **Field Athletics:** Javelin Throw, Discus Throw, and Shot Put.
- **Combat Sports:** Judo demonstrations and competitions.

The inaugural day concluded with a vote of thanks by **Dr. Yaminie Sharma**, leaving the student body motivated to participate with true sportsmanship. The competitions will continue until September 5th, culminating in a grand closing ceremony.

Photographic Documentation:





Himachal's digital tv सराज24x7

August 29, 2024 · 🌐

राजकीय महाविद्यालय सराज (लंबाथाच) में "खेल सप्ताह" का उद्घाटन, 5 सितंबर तक विभिन्न प्रतियोगिताओं का किया जाएगा आयोजन।

See translation

जय माँ शिकारी जोगणी

जय मगरू महादेव

आपणे सराजे रा अखबार

30-AUG-2024

सराज (छतरी)

राजकीय महाविद्यालय सराज (लंबाथाच) में "खेल सप्ताह" का उद्घाटन, विभिन्न प्रतियोगिताओं का किया जाएगा आयोजन



कार्यालय संचालकदाता

राजकीय महाविद्यालय सराज, लंबाथाच में राष्ट्रीय खेल दिवस पर प्राचार्या महोदया की अध्यक्षता में "खेल सप्ताह" का उद्घाटन किया गया। हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को स्मरण करते हुए उनके त्यागों को विद्यार्थियों के साथ साझा किया गया। सर्वप्रथम प्राचार्या महोदया ने राष्ट्रीय खेल दिवस पर ध्वजारोहण किया तत्पश्चात महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा विभाग, एन.सी.सी., एन.एस.एस. रोवर एंड रेंजर्स एवम् विभिन्न क्लब तथा सोसाइटीज के विद्यार्थियों ने मार्च पास्ट में भाग लिया, जिसमें प्राचार्या महोदया को महाविद्यालय की विभिन्न इकाइयों ने सलामी दी। "खेल सप्ताह" में 5 सितंबर तक विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा जिसमें मुख्यतः वॉलीबाल, कबड्डी, जैवलिन, डिस्कस थ्रो, शॉर्टपुट एवम् जूडो दोनों वर्गों महिला एवम् पुरुष में किया जाएगा। मुख्यातिथि महोदया ने सभी विद्यार्थियों को खेल भावना के साथ सभी खेलों में बड़ चढ़ कर भाग लेने का आह्वान किया। खेल सप्ताह के आरंभ में वॉलीबाल के मैच का आरंभ किया गया। राष्ट्रीय खेल दिवस में महाविद्यालय के सभी परिवार सदस्यों ने भाग लिया।

खेल सप्ताह का उद्देश्य छात्र-छात्राओं में खेल के प्रति रुचि पैदा करना तथा खेल के माध्यम से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक विकास से है।

[f](#) HIMACHAL'S DIGITAL TV सराज24



Comment as Chitrnanjan Kumar



लंबाथाच कॉलेज में खेल सप्ताह आरंभ

• खबरनामा ब्यूरो

राजकीय महाविद्यालय सराज, लंबाथाच में राष्ट्रीय खेल दिवस पर प्राचार्या की अध्यक्षता में खेल सप्ताह का आयोजन किया गया। हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को स्मरण करते हुए उनके त्यागों को विद्यार्थियों के साथ साझा किया गया। सर्वप्रथम प्राचार्या ने राष्ट्रीय खेल दिवस पर ध्वजारोहण किया तत्पश्चात महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा विभाग, एन.सी.सी., एन.एस.एस. रोवर एंड रेंजर्स एवम् विभिन्न क्लब तथा सोसाइटीज के विद्यार्थियों ने मार्च पास्ट में भाग लिया, जिसमें प्राचार्या को महाविद्यालय की विभिन्न इकाइयों ने सलामी दी। खेल सप्ताह में 5 सितंबर तक विभिन्न प्रतियोगिताओं वॉलीबाल, कबड्डी, जैवलिन, डिस्कस थ्रो, शॉर्टपुट एवम् जूडो दोनों वर्गों महिला एवम् पुरुष का आयोजन किया जाएगा। मुख्यातिथि ने सभी विद्यार्थियों को खेल भावना के साथ सभी खेलों में भाग लेने का आह्वान किया। खेल सप्ताह के आरंभ में वॉलीबाल के मैच का आरंभ किया गया। खेल सप्ताह का उद्देश्य छात्र-छात्राओं में खेल के प्रति रुचि पैदा करना तथा खेल के माध्यम से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक विकास से है।

पंजाब
केसरी

FRI, 30 AUGUST 2024

EDITION: MANDI KESARI, PAGE NO. 1



गोहर: खेल दिवस सप्ताह के उपलक्ष्य पर परेड में भाग लेते लंबाथाच कालेज के छात्र।

(खयालीराम)

लंबाथाच कालेज में खेल दिवस सप्ताह पर 5 सितम्बर तक होगी प्रतियोगिताएं

गोहर/थुनाग, 29 अगस्त (खयालीराम): राजकीय महाविद्यालय सराज, लंबाथाच में राष्ट्रीय खेल दिवस पर प्राचार्या जया ठाकुर की अध्यक्षता में खेल सप्ताह का उद्घाटन किया गया। हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को स्मरण करते हुए उनके त्यागों को विद्यार्थियों के साथ साझा किया गया। सर्वप्रथम कालेज प्राचार्या ने राष्ट्रीय खेल दिवस पर ध्वजारोहण किया, तत्पश्चात महाविद्यालय की शारीरिक शिक्षा विभाग, एन.सी.सी., एन.एस.एस. रोवर एंड रेंजर्स एवम् विभिन्न क्लब तथा सोसाइटीज के विद्यार्थियों ने मार्च पास्ट में भाग लिया जिसमें प्राचार्या ने

महाविद्यालय की विभिन्न इकाइयों ने सलामी दी। खेल सप्ताह में 5 सितम्बर तक विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा जिसमें मुख्यतः वॉलीबाल, कबड्डी, जैवलिन, डिस्कस थ्रो, शॉर्टपुट एवम् जूडो दोनों वर्गों महिला एवम् पुरुष में किया जाएगा।

खेल सप्ताह के आरंभ में वॉलीबाल के मैच खेला गया। राष्ट्रीय खेल दिवस में महाविद्यालय के सभी परिवार सदस्यों ने भाग लिया। खेल सप्ताह का उद्देश्य छात्र-छात्राओं में खेल के प्रति रुचि पैदा करना तथा खेल के माध्यम से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक विकास से है।

Principal

Govt. College Seraj at Lambathach
Distt. Mandi (H.P.)