Govt. College Seraj at Lambathach

Distt. Mandi H.P. 175048

(Affiliated to Sardar Patel University, Mandi)

Email: gcseraj-hp@nic.in Website: www.gcseraj.ac.in

Reference Edu.GCSeraj-G-30/2024- **Dated:** 8th November 2025

CRITERION 2- STUDENT SUPPORT, SERVICES AND PROGRESSION

2.6. Anti-Drug Awareness Programmes

2.6.1. Number of Awareness Programmed organized

. **Drug De-Addiction Pledge, AIDS Awareness Flash Mob & Rally

on International Youth Day 2024**

On the occasion of **International Youth Day**, under the theme of the **Drug-Free India Campaign** — *"Developed India's Mantra: India Should Be Free from Drugs"* — **Government College Seraj, Lambathach**, organized a **Drug De-Addiction Pledge, AIDS Awareness Flash Mob, and Rally** on **12 August 2024**, with the objective of creating an **AIDS-free and drug-free society**.

The programs aimed to sensitize the youth about the harmful effects of drug addiction and substance abuse, which severely weaken immunity and increase vulnerability to life-threatening diseases such as **HIV/AIDS**. The initiative emphasized the importance of making oneself, one's family, friends, campus, and society free from drugs and addictions. International Youth Day serves as a **golden opportunity to acknowledge the immense contribution of youth** in nation-building and to inspire them to overcome challenges by nurturing their hidden abilities, inner strength, and leadership qualities. The program highlighted the vision of creating a **healthy, energetic, confident, and responsible youth**, capable of contributing meaningfully towards building a **clean, healthy, and developed India**. The **Drug-Free Campus, Society, and Nation Pledge** was solemnly administered by the **College Principal, Prof. Jaya Thakur**, reaffirming the institution's commitment to social responsibility and youth empowerment. An impactful **AIDS Awareness Flash Mob and Rally** was also organized under the powerful message **"A Moment's Fun Is a Lifelong Punishment."** Through creative expressions, slogans, and public participation, the rally effectively spread awareness about the dangers of drug abuse and the importance of prevention and informed choices. The program witnessed enthusiastic participation from **all students, faculty members, and non-teaching staff**, along

with active involvement of **Red Ribbon Club, NCC, NSS, Rovers & Rangers, Road Safety Club**, and other student bodies. Their collective effort made the event meaningful, impactful, and socially relevant. The event concluded with a strong resolve to continue such awareness initiatives, reinforcing the message that **a drug-free youth is the foundation of a healthy, progressive, and developed India**.

युवा दिवस पर विद्यार्थियों ने ली नशा मुक्ति प्रतिज्ञा

• खबरनामा ब्यूरो

राजकीय महाविद्यालय सराज स्थित लंबाथाच में अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में नशा मुक्त भारत अभियान की थीम पर विकसित भारत का मंत्र, भारत हो नशे से स्वतंत्र के अंतर्गत स्वयं को, मित्रों को , परिवार, समाज और राष्ट्र को नशा मुक्त करने के लिए नशा मुक्ति प्रतिज्ञा और फ्लैश मोब का आयोजन किया गया। यह दिन युवाओं के महत्वपूर्ण योगदान को पहचान कर और उनके सामने आने वाली चुनौतियों के प्रति जागरूकता फैलाने, उनमें छुपी हुई अंतर्निहित योग्यताओं, गुणों, विशेषताओं को संपूर्ण पराकाष्ठा में विकसित करने का सुनहरा अवसर है। नशा मुक्त परिसर, समाज और राष्ट्र बनाने की शपथ महाविद्यालय प्राचार्या जया ठाकुर ने दिलाई। इसमें महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों, क्लबों, रेड रिबन क्लब, एनसीसी, एनएसएस, रोवर और रेंजर, रोड सेफ्टी क्लब तथा समस्त विद्यार्थियों, शिक्षक और गैर शिक्षक वर्ग ने भाग लिया। नशे की लत तथा नशीली दवाओं के सेवन से मनुष्य की रोग प्रतिरोधक शक्ति कम हो जाती है जिससे एड्स जैसी जानलेवा बीमारी हो सकती है।

**Awareness Program on International Day against Drug Abuse and Illicit

Trafficking ,

Government College Saraj at Lambathach**

An awareness program was successfully organized at Government College Saraj, Lambathach, on 26 June 2025 to commemorate the International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking under the joint guidance of the Sub-Divisional Legal Services Committee, Thunag, and the able leadership of the College Principal, Dr. Vikram Singh Thakur, with the noble objective of fostering an addiction-free campus and society. The program sensitized students and the community to the growing menace of drug abuse and inspired the youth to adopt a healthy, disciplined, and purposeful lifestyle. Advocate Hukum Singh Thakur, the resource person, delivered an enlightening address, explaining the dangers of synthetic drugs commonly known as “Chitta,” which may include heroin, MDMA, LSD, methamphetamine, or cocaine, and emphasized the importance of awareness and moral strength. Vice Principal Dr. Jaya Thakur strongly highlighted that all intoxicants act as slow poison, destroying families and young lives, and stressed that drug addiction is a serious neurological disease rather than a mere habit. The Nodal Officer, Prof. Ramesh Kataria, made a heartfelt appeal to the youth to avoid exchanging momentary pleasure for lifelong suffering, elaborating on the causes, warning signs, consequences, and prevention of drug addiction, while emphasizing collective responsibility in combating this social evil. The

programme concluded with a collective resolve to remain vigilant, spread awareness, and support efforts toward a drug-free society, with active and wholehearted participation from teachers, non-teaching staff, and students, making the event highly meaningful and successful.

गृह मंत्रालय
MINISTRY OF HOME AFFAIRS
my GOV मेरी सरकार
नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो
जिन्दगी को हाँ और नशे को ना कहें
प्रमाण-पत्र
यह प्रमाणित किया जाता है कि
MANI CHAND
'जिन्दगी को हाँ और नशे को ना कहें' संकल्प लिया है और नशीली दवाओं के दुरुपयोग को रोकने में सहयोग और इससे दूर रह कर एक स्वस्थ जीवन जीने के लिए खुद को प्रतिबद्ध किया है।
3956737784
June, 26 2025

लंबाथाच कालेज में नशे के खिलाफ बड़ी जंग का ऐलान

नशा जहर समान, इससे दूर रहें युवा, जागरूकता बेहद जरूरी

•खबरनामा ब्यूरो

नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस पर आज राजकीय महाविद्यालय सराज लंबाथाच में नशे के खिलाफ बड़ी जंग का ऐलान किया गया। व्यसन मुक्त परिसर का संकल्प लेते हुए युवाओं को सिंथेटिक ड्रग्स से दूर रहने के लिए कहा गया।

उपमंडलीय विधिक सेवा समिति थुनाग और कालेज प्राचार्य विक्रम सिंह ठाकुर के मार्गदर्शन में आयोजित जागरूकता शिविर में नशे पर जोरदार प्रहार करने पर एकराय कायम हुई है। अधिवक्ता हुकम सिंह ठाकुर ने सिंथेटिक ड्रग्स से दूर रहने के लिए इस स्तर पर युवाओं का जागरुक होना बेहद जरूरी है। दरअसल सिंथेटिक ड्रग्स चिट्टा, एमडीएमए, एलएसडी, मेथाम्फेटामीन और कोकेन में से कुछ भी हो सकती है। चिट्टा जैसी सिंथेटिक ड्रग्स हमारी युवा पीढ़ी को खोखला करती जा रही है, इससे हर हाल में बचना होगा। उप-प्राचार्य जया ठाकुर ने अपनी बात बस इतने में कह दी कि सभी नशे जहर के समान है, इनसे दूर ही रहें। नशीली दवाओं की लत, जिससे युवा पीढ़ी पीड़ित हैं, यह सिर्फ निर्भरता नहीं बल्कि एक गंभीर न्यूरोलाजिकल बीमारी है। नशीली दवाओं की लत कई तरह की हो सकती है जैसे कि- ओपिओईड, अवसादक, उत्तेजक और मतिभ्रम इत्यादि। इसलिए इन्होंने जीवन में व्यसन मुक्त व स्वस्थ जीवन जीने का आह्वान किया।

कार्यक्रम के नोडल अधिकारी रमेश कटारिया ने युवाओं से आहवान किया कि पल भर के मजे के लिए जिंदगी भर की सजा न ले, क्योंकि व्यसन मुक्त व्यक्ति ही जीवन मुक्त व स्वस्थ जीवन जी सकता है। उन्होंने नशीले द्रव्यों का व्यसन के कारण एवं घातक परिणाम, व्यसनीयों द्वारा उठाए जाने वाले कदम, व्यसनीयों को पहचानने की निशानियां, नशीले द्रव्यों के इन्कार करने के तरीके, नशीले द्रव्यों के सेवन से बचने के उपाय तथा नशीले द्रव्यों की रोकथाम में सरकार की जिम्मेदारी व नशीले द्रव्यों से मुक्त समाज का आधार क्या है तथा सरकार, कानून, पत्र-पत्रिकाओं, शिक्षा संस्थान, समाज सेवी संगठन आदि का अपने सम्पूर्ण प्रयासों को इस रक्तमयी व्यवसाय की रोकथाम में लगाने जो कि केवल मृत्यु की ओर ले जाते हैं के विषय में अवगत कराया।

इस कार्य को सफल बनाने में शिक्षक, गैर शिक्षक तथा समस्त विद्यार्थियों ने सहयोग दिया।

Principal
Govt. College Seraj at Lambathach
Distt. Mandi (H.P.)